

AIX'TRA NEWS

www.aixlesbains.laressourcerienumerique.com

Association Aixoise pour un habitat intergénérationnel et solidaire, basée sur la convivialité, la solidarité et les économies du vivre ensemble.



Actualités Chers Voisins

AMU - Enquête auprès des locataires Sollar

L'enquête d'assistance à maîtrise d'usage (AMU) sera réalisée tout le mois d'Octobre auprès des locataires de la résidence du Clos Genest.

Nous rencontrerons les habitants individuellement et seront présentes dans la cour de la résidence plusieurs jours dans le mois.

LE MOIS BLEU

Durant le mois d'octobre, les séniors sont à l'honneur, à Aix-les-Bains ! Des moments conviviaux seront proposés dans toute la ville, par le CIAS. Depuis plusieurs années maintenant, nous nous retrouvons avec les bénéficiaires du dispositif Accord 'âge, ce sera **le lundi 7 au Matisse et le vendredi 25 au Jacotot**

Arrivée de Nadine

De mi-septembre à mi-mai, Nadine Bonhomme rejoint l'équipe d' Aix-les-Bains, à 50%. Pour vous rencontrer, rdvs les mardis et vendredis au Jacotot

Repas partagé du Dimanche

Le repas partagé du Dimanche reprend le Dimanche 13 Octobre Destinés aux personnes seules en ce jour de semaine, ce repas accueille une dizaine de personnes.

Inscription à la maison des projets du Jacotot.

Sorties familles

Dans le cadre de l'agrément Espace de vie sociale, nous organisons deux sorties familles dont le coût varie en fonction de votre quotient familial. La sortie est ouverte aux familles (parents-enfants ou grands-parent-petit-enfants) et aux personnes seules.

Samedi 05 Octobre : Sortie à Walibi

Mercredi 20 Novembre : Sortie au Hameau du Père Noel.

Après-midi collective MENAGE ET RANGEMENT

Les locaux sont utilisés par tous et nous avons besoin de tous pour les entretenir !

Voici donc les 2 prochains rdv : Au Jacotot le Lundi 1^{er} Novembre à partir de 14h

Au Matisse le Lundi 28 Novembre à 14h.

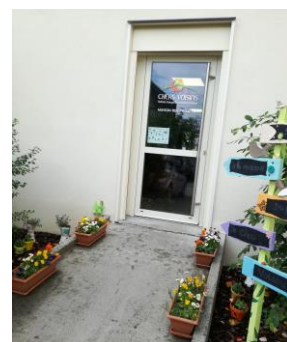
Merci à tous pour votre implication !

Association CHERS VOISINS

Aix-les-Bains

Deux maisons des projets :

**JACOTOT, 32 rue Edouard
Colonne**



**MATISSE, 70 rue de la
Plaine**



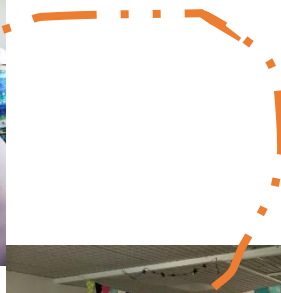
Audrey : 06 14 56 06 05
a.tessier@recipro-cite.fr

Nadine : 06.42.38.99.76

n.bonhomme@recipro-
cite.fr



Y'A DE LA VIE A LA MAISON DES PROJETS



CREATIVITE :
initiation Pastel et atelier pâte à sel



3 Sorties en Septembre:

- Venise des Alpes : Annecy
- Foire de Beaucroissant
- Parc des oiseaux

Journée des
ambassadeurs
et bénévoles



Atelier mensuel du
Repair Café



Agenda d'OCTOBRE 2019 - Jacotot

Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	Samedi 05
<p>10h Convivialité Pause-café et sport marche avec pôle Santé</p>	<p>12h30 à 14h Convivialité Répit d'or Family avec Rémy et Nadège</p> <p>14h Bien être Initiation Sophrologie avec Fabienne</p>	<p>10h30 Bien être Do In avec Maryse</p> <p>14h Bien être Atelier Ecoute et parole bienveillante - avec Christian</p>	<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé</p> <p>14h cinéma sénior au Victoria 5€</p>	<p>Sortie à WALIBI en famille 9H30 à 17H30</p> <p>Sur inscription Tarif dégressif selon le QF de la CAF</p>
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
<p>18h30 Bien être Initiation Sophrologie avec Fabienne</p>	<p>10h Convivialité Pause-café Et sport marche avec pôle Santé</p> <p>14h Créativité Atelier Ecriture avec Brigitte</p>	<p>9h30 Jardin Partagé Travaux collectifs</p> <p>14h Créativité avec Blandine SUR INSCRIPTION</p>		<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé</p> <p>Dimanche 13 Repas partagé</p>
Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19
<p>10h Convivialité Pause-café Et sport marche avec pôle Santé</p> <p>14h Créativité Scrapbooking avec Claudine</p>	<p>9h30 Jardin Partagé Travaux collectifs</p> <p>12h30 à 14h Convivialité Répit d'or Family avec Rémy et Nadège</p> <p>14h Bien être Initiation Sophrologie avec Fabienne</p>	<p>10h30 Bien être Do In avec Maryse</p> <p>14h Bien être Atelier Ecoute et parole bienveillante - approfondissement avec Christian</p> <p>17h30 Réunion Marché de Noel</p>	<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé Fête des anniversaires du mois</p>	
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<p>14h Bien être Connaissance de soi avec Maryse</p> <p>18h30 Bien être Initiation Sophrologie avec Fabienne</p>	<p>10h Convivialité Pause-café Et sport marche avec pôle Santé</p>	<p>9h30 Jardin Partagé Travaux collectifs</p>	<p>14h Réunion Vacances seniors</p>	<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé Avec ACCORD'AGE</p>
Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1er	Samedi 2
<p>10h Convivialité Pause-café Et sport marche avec pôle Santé</p> <p>14h Créativité Atelier Cuir avec Thérèse</p>	<p>9h30 Jardin Partagé Travaux collectifs</p>		<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé</p> <p>14h Entretien et rangement</p>	

Agenda d'OCTOBRE 2019 – Matisse

Lundi 30	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 05
<p>12h30 Convivialité Repas partagé</p> <p>14h Convivialité Belote</p>	<p>18h à 20h REPAIR CAFE</p>	<p>10h 17h</p> <p>18h Bien être Gym avec Rosalie</p>	<p>17h30 Bien être Yoga Iyengar avec Ako</p>	<p>10h Convivialité Pause café</p> <p>14h cinéma sénior au Victoria 5€</p>
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
<p>9h30 Bien être Yoga avec Ako</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé Avec ACCORD'AGE</p> <p>14h Convivialité Atelier Couture avec Evelyne</p>		<p>18h Bien être Gym avec Rosalie</p>	<p>17h30 Bien être Yoga Iyengar avec Ako</p>	<p>10h Convivialité Pause café</p> <hr/> <p>Dimanche 13 Sortie c</p>
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
<p>9h30 Bien être Yoga avec Ako</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé</p>		<p>18h Bien être Gym avec Rosalie</p>	<p>17h30 Bien être Yoga Iyengar avec Ako</p>	<p>10h Convivialité Pause café</p>
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<p>9h30 Bien être Yoga avec Ako</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé</p> <p>14h Convivialité Atelier Couture avec Evelyne</p>		<p>18h Bien être Gym avec Rosalie</p>	<p>17h30 Bien être Yoga Iyengar avec Ako</p>	<p>10h Convivialité Pause café</p> <hr/> <p>Samedi 26 Sortie</p>
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1er
<p>9h30 Bien être Yoga avec Ako</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé</p> <p>14h Entretien et rangement</p>		<p>18h Bien être Gym avec Rosalie</p>	<p>17h30 Bien être Yoga Iyengar avec Ako</p>	<p>10h Convivialité Pause-Café</p>