

N°45

SEPTEMBRE 2019

# AIX'TRA NEWS

www.aixlesbains.laressourcerienumerique.com

Association Aixoise pour un habitat intergénérationnel et solidaire, basée sur la convivialité, la solidarité et les économies du vivre ensemble.

## Actualités Chers Voisins



### Activités pour les enfants et les parents

Et si on se rencontrait les **Mercredis après-midi dans la résidence du Matisse ?**

2 familles ont exprimé le souhait de se retrouver pour jouer, discuter...

Rejoignez le groupe et venez pour une **crêpe party, le 11 septembre à partir de 15h**



### COFIL

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de l'association ? alors le Comité de Pilotage dit COFIL est fait pour vous : **le mardi 10 SEPTEMBRE dans la maison des projets du MATISSE, à partir de 17h30.**

Vous pouvez nous rejoindre à 21h pour l'apéritif partagé si vous n'êtes pas dispo avant !

### C'est la rentrée !

Les activités reprennent : le yoga (**ATTENTION** cours complets) la marche le mardi, Le Do In les 1ers et 3<sup>e</sup> jeudis matin, gym mercredi soir, la créativité le mercredi après-midi, l'atelier écoute un jeudi sur 2...

**Nouveauté** : 2 séances d'initiation à la sophrologie avec Fabienne

**Venez-nous rencontrez pour nous proposer** vos idées pour une activité d'un jour ou une activité régulière, une sortie, une idée...

### PROJET SORTIES EN FAMILLE

Vous n'avez pas de véhicule pour partager certains moments ludiques avec vos enfants ? Vous êtes intéressés pour bénéficier de tarif réduit ? (selon le QF).

Ça tombe bien, il reste des places pour la 1<sup>ere</sup> sortie

**à Walibi le samedi 5 octobre**

départ 9h30 parking pré riant – retour 17h30

Au-delà de ces premières sorties proposées, nous proposons (si cela vous intéresse) de former un groupe qui choisisse ensemble les prochaines destinations, établisse le budget, le tarif des participants... Pour plus d'infos, contacter nous !

### Après-midi collective MENAGE ET RANGEMENT

A nouveau, nous vous proposons 2 après-midis : Au Jacotot **Mardi 16** à partir de 14h

Au Matisse **Lundi 15** à 14h. Merci à tous pour votre implication !

Association CHERS VOISINS

Aix-les-Bains

Deux maisons des projets :

**JACOTOT, 32 rue Edouard  
Colonne**



**MATISSE, 70 rue de la  
Plaine**



Audrey : 06 14 56 06 05  
a.tessier@recipro-cite.fr

Isabelle : 06 13 75 44 96  
i.pras@recipro-cite.fr

Suivez-nous sur



## Y'A DE LA VIE A LA MAISON DES PROJETS

CREATIVITE :  
création de navettes en lavande  
avec Isabelle B

Pliage de livres avec Marylène



2 Sorties co-voiturées les dimanches d'aout :

- Fête des Alpagnes au Revard
- Balade au cirque du Fer à cheval



Le lundi au Matisse : Après la Plancha, jeu de dominos ou de cartes



# Agenda de SEPTEMBRE 2019 - Jacotot

Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-café et <b>sport</b> <b>Reprise marche</b> avec pôle Santé</p>	<p>10h 17h <b>Réunion de RENTREE</b> <b>des bénévoles de</b> <b>l'association</b></p> <p>12h30 à 14h <b>Convivialité</b> Répît d'or Family avec Rémy et Nadège</p>	<p>10h30 <b>Bien être</b> Do In avec Maryse</p> <p>14h <b>Bien être</b> Atelier Ecoute et parole bienveillante - approfondissement avec Christian</p>	<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-Café</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h cinéma sénior au Victoria 5€ OU 14h <b>Créativité</b> Thème de l'automne avec Zaza</p>	
Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-café Et <b>sport marche</b> avec pôle Santé</p> <p>14h <b>Jardin Partagé</b> Travaux collectifs</p> <p>17h30 à 22h <b>COPIL AU MATISSE</b></p>	<p>14h <b>Convivialité</b> Sortie à Annecy 27€/personne croisière + visite libre de la ville</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-Café</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>OU 14h <b>Créativité</b> Thème de l'automne avec Zaza</p>	<p><b>Dimanche 15</b> Sortie co-voiturée à la foire de Beaucroissant</p> <p>INSCRIPTION et Participation 4€</p>
Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-café Et <b>sport marche</b> avec pôle Santé</p> <p>14h <b>Entretien et</b> <b>rangement</b></p>	<p>9h30 <b>Jardin Partagé</b> Travaux collectifs</p> <p>12h30 à 14h <b>Convivialité</b> Répît d'or Family avec Rémy et Nadège</p> <p>14h <b>Créativité</b> avec Blandine SUR INSCRIPTION</p>	<p>10h30 <b>Bien être</b> Do In avec Maryse</p> <p>14h <b>Bien être</b> Atelier Ecoute et parole bienveillante - approfondissement avec Christian</p>	<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-Café</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé <b>Fête des anniversaires</b> <b>du mois</b></p>	
Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-café Et <b>sport marche</b> avec pôle Santé</p> <p>14h Réunion informations Vacances sénior</p>	<p>9h30 <b>Jardin Partagé</b> Travaux collectifs</p> <p>14h <b>Créativité</b> avec Blandine SUR INSCRIPTION</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-Café</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p>	<p>Sortie co-voiturée au parc des oiseaux A Villard les dombes</p> <p>INSCRIPTION et Participation 24 ou 30€ (si 5 personnes/ voiture)</p>

# Agenda de SEPTEMBRE 2019 - Matisse

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
<p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h <b>Convivialité</b> Atelier Couture avec Evelyne</p>	<p>18h à 20h <b>REPAIR CAFE</b></p>	<p>10h 17h <b>Réunion de RENTREE des bénévoles de l'association</b></p> <p>18h <b>Sport</b> Gym avec Rosalie</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause café</p> <p>14h cinéma sénior au Victoria 5€</p>
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
<p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h <b>Convivialité</b> Belote</p>	<p>17h30 à 22h <b>COPIL</b> venez participer à la vie de l'association</p>	<p>14h <b>Convivialité</b> Sortie à Annecy 27€/personne croisière + visite libre de la ville</p> <p>18h <b>Sport</b> Gym avec Rosalie</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause café</p> <hr/> <p><b>Dimanche 15</b> Sortie co-voiturée à la foire de Beaucroissant</p> <p>INSCRIPTION et Participation 4€</p>
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
<p>9h30 <b>Sport</b> Yoga avec Ako</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h <b>Entretien et rangement</b></p>		<p>18h <b>Sport</b> Gym avec Rosalie</p>	<p>17h30 <b>Sport</b> Yoga Iyengar avec Ako</p>	<p>10h <b>Convivialité</b> Pause café</p>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
<p>9h30 <b>Sport</b> Yoga avec Ako</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h <b>Convivialité</b> Atelier Couture</p>		<p>18h <b>Sport</b> Gym avec Rosalie</p>	<p>17h30 <b>Sport</b> Yoga Iyengar avec Ako</p>	<p>10h <b>Convivialité</b> Pause café</p> <hr/> <p><b>Samedi 28</b> Sortie co-voiturée au parc des oiseaux A Villard les dombes</p> <p>INSCRIPTION et Participation 24€ ou 30€ (si 5 personnes/ voiture)</p>