

AIX'TRA NEWS

www.aixlesbains.laressourcierenumerique.com

Association Aixoise pour un habitat intergénérationnel et solidaire, basée sur la convivialité, la solidarité et les économies du vivre ensemble.

Actualités Chers Voisins

Prochain REPAIR CAFE, le Mardi 3 Décembre

Les bénévoles du Repair café d'Aix les Bains vous accueillerons le **Mardi 3 Décembre** de 18h à 20h au 70 rue de la Plaine à Aix les Bains.

Vous avez un objet cassé/qui ne fonctionne plus, amenez le au Repair café et réparez le, plutôt que de le jeter ! Gratuit et sans inscription préalable

MARCHE DE NOEL des artistes Chers Voisins

Du Vendredi 6 Décembre 18h au Mercredi 11 Décembre, 6 artistes vous invitent à venir découvrir leurs créations.

Rendez vous au 32 rue edouard Colonne à Aix les Bains. Le Vendredi soir et le weekend : brioches, gâteaux de Noël, vin chaud et jus d'orange chaud

Sortie au FABULEUX VILLAGE DES FLOTTINS à Evian

Chers Voisins a réservé un car de 19 places pour aller découvrir l'univers des Flottins le **Dimanche 15 Décembre 2019** après midi.

Tarif : 15€ /adultes et 5€/enfant

La soirée de NOEL CHERS VOISINS

Les adhérents de l'association sont conviés à un cocktail dinatoire le **Vendredi 20 Décembre** à partir de 19h30 (30 places)

La soirée continuera avec une soirée dansante, des jeux..dans une ambiance festive !

Sortie au musée de la Sucrière à Lyon - EXPOSITION PICASSO

L'association Chers Voisins favorise l'accès à la culture !

Ainsi, nous prenons en charge l'entrée à l'exposition Picasso à la Sucrière à Lyon, le **Samedi 28 Décembre 2019**.

Le transport reste à votre charge : Flexis bus aller retour + Tram sur Lyon = 22€
Les horaires sont encore à définir.

Réveillon de la SAINT SYLVESTRE avec Chers Voisins

Une soirée raclette est proposée le **31 Décembre 2019**. Venez passé à l'an 2020 en bonne compagnie !

12 places disponibles.

Chantal et Marylène sont référentes de la soirée.



Association CHERS VOISINS

Aix-les-Bains

Deux maisons des projets :

JACOTOT, 32 rue Edouard Colonne



MATISSE, 70 rue de la Plaine



Audrey : 06 14 56 06 05
a.tessier@recipro-cite.fr

Nadine : 06.13.75.44.96
n.bonhomme@recipro-cite.fr



Les bénévoles du
Repair café à la
zone de gratuité



Atelier Art Postal
avec Joëlle



Nous avons
retrouvé Melle
Gigotte autour
du coffre
« Trésors chez
les seniors »



Sortie au Hameau du Père
Noël

Activités à la maison des projets DU JACOTOT - 32 rue Edouard Colonne

| Lundi 2 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 | Samedi 7 | Dimanche 8 |
|-------------------------------------|---|-----------------------|--|--|--|------------------------------------|
| | 10h Pause café et marche avec le pôle | | 10h30 Do In | 10h Pause café | Marché de Noël CHERS VOISINS | |
| | 14h Aménagement du local | 14h Atelier Créatif | 15h30 Atelier cuisine ROSES DES SABLES | 12h30 Repas partagé 14h Cuisine et déco | 12h Repis d'or Family | |
| 18h30 SOPHRO | | | | Inauguration du Marché de Noël à 18h | | |
| Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 | Samedi 14 | Dimanche 15 |
| Marché de Noël CHERS VOISINS | | | | | | |
| | 10h Pause café et marche avec le pôle santé | 12h Repis d'or Family | | 10h Pause café | | |
| | 14h30 Compostage au jardin partagé | | 14h Atelier écoute et parole constructive et bienveillante | 12h30 Repas partagé | | |
| | 18h Atelier Ho'oponopono | | | | | SORTIE AUX FLOTTINS A EVIAN |
| Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 | Samedi 21 | Dimanche 22 |
| | 10h Pause café et marche pôle santé | | 10h30 Do In | 10h Pause café | | |
| | | 14h Atelier Créatif | | 12h30 Repas partagé | 12h Repis d'or Family | |
| 14h Atelier Connaissance de soi | | | | REPAS DE NOEL CHERS VOISINS | | |
| 18h30 SOPHRO | | | | | | |
| Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 | Samedi 28 | Dimanche 29 |
| | 10h Pause café et marche pôle santé | | | 10h Pause café | | |
| | | | 14h Atelier écoute et parole constructive et bienveillante | 12h30 Repas partagé | SORTIE A LA SUCRIERE A LYON - PICASSO | |
| | | | | | | |
| | Fermé | | | | | |
| | | Férialé | | | | |

Activités à la maison des projets DU MATISSE - 70 rue de la Plaine

| Lundi 2 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 | Samedi 7 | Dimanche 8 |
|-----------------------------------|-----------------|----------------------|---------------------|---|--|--------------------------------|
| 9h30 Yoga confirmé | | | | | | |
| 12h30 Repas partagé | | | | | | |
| 14h Couture | | | | 14h Séance cinéma Seniors Victoria | | |
| | 18H Repair café | | 17h30 Yoga débutant | 18h Gym douce | | |
| Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 | Samedi 14 | Dimanche 15 |
| 9h30 Yoga confirmé | | | | | | |
| 12h30 Repas partagé | | | | | ATELIER sur l'environnement ELECTROMAGNE- TIQUE | |
| 14h Jeux de société | | | | | | SORTIE AUX FLOTTINS A EVIAN |
| | | 18h Gym avec Rosalie | 17h30 Yoga débutant | | | |
| Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 | Samedi 21 | Dimanche 22 |
| 9h30 Yoga confirmé | | | | 10h Pause café | | |
| 12h30 Repas partagé | | | | | | |
| 14h Atelier Boules de senteurs | | | | | | |
| | | 18h Gym avec Rosalie | 17h30 Yoga débutant | REPAS NOEL CHIERS VOISINS au JACOTOT | | |
| Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 | Samedi 28 | Dimanche 29 |
| 9h30 Yoga confirmé | | | | | | |
| 12h30 Repas partagé | | | | | | |
| 14h Jeux de société | | Féрие | | | SORTIE SUCRIERE A LYON - PICASSO | |
| | | | 17h30 Yoga débutant | | | |