

N°43

ETE 2019

# AIX'TRA NEWS

[www.aixlesbains.laressourcerienumerique.com](http://www.aixlesbains.laressourcerienumerique.com)

Association Aixoise pour un habitat intergénérationnel et solidaire, basée sur la convivialité, la solidarité et les économies du vivre ensemble.



## Actualités Chers Voisins

### Repair Café

Vous êtes dans la démarche de réparer plutôt que jeter ?!

Venez rencontrer les bénévoles : Julian, Jorge, Samuel, Clément... qui analyseront les pannes et vous aideront à réparer vos objets, petits électroménagers...

RDV le **2 JUILLET** (pause estivale en août) puis le **3 SEPTEMBRE** 🗝️📅 dans la résidence du Matisse au 70 rue de la plaine.



**NOUS VOUS  
SOUHAITONS  
UN TRES BEL ETE**

### Sortie Montagne

Grande sortie estivale en Haute Savoie, **Dimanche 21 juillet**, de 9h30 à 18h30.

Arrivée à 11h30 pour découvrir Notre Dame des Gorges au-dessus de Contamines.

Suivi d'un pique-nique. Puis à 14h visite libre de la ville de Chamonix.

**SUR INSCRIPTION** et 10€ de participation par personne.

### SPORT et Bien être

Durant l'été, les **marchés** avec le pôle santé, l'atelier **Do In** avec Maryse et l'atelier **écoute et paroles constructives** et bienveillantes avec Christian seront stoppées, en pause estivale.

Le **renforcement musculaire** avec Rosalie est maintenu jusqu'au 14/08 inclus.

Le **Yoga** avec Ako aura lieu jusqu'au 8/07 inclus. Vous pourrez apprécier 2 cours de Yoga niveau confirmé et niveau débutant (pour 5 personnes) à partir du 15/09.

### Jardin Partagé de la Liberté

Besoin d'ombre et de fraîcheur ? Retrouvez-vous pour flâner, jardiner, profiter des lieux...

### Assemblée générale

Pour la rentrée, reprenez la date !

L'association Nationale Chers Voisins invite ses adhérents à l'assemblée générale qui aura lieu le 30 septembre de 14h30 à 16h30 à Lyon. Lieu précisé ultérieurement.

### Aixtra'bio

Après un an de « marché » dans nos locaux, l'association Aixtra'bio a déménagé !

Vous pouvez toujours passer vos commandes sur

<https://www.openfoodfrance.org/aixtra-bio/shop>

Retrouvez-les, chaque jeudi de 18h30 à 19h30 au 4 rue Vaugelas.

### Association CHERS VOISINS

Aix-les-Bains

Deux maisons des projets :

**JACOTOT, 32 rue Edouard**

**Colonne**



**MATISSE, 70 rue de la  
Plaine**



*Audrey : 06 14 56 06 05  
a.tessier@recipro-cite.fr*

*Isabelle : 06 13 75 44 96  
i.pras@recipro-cite.fr*

Suivez-nous sur



# Y'A DE LA VIE A LA MAISON DES PROJETS

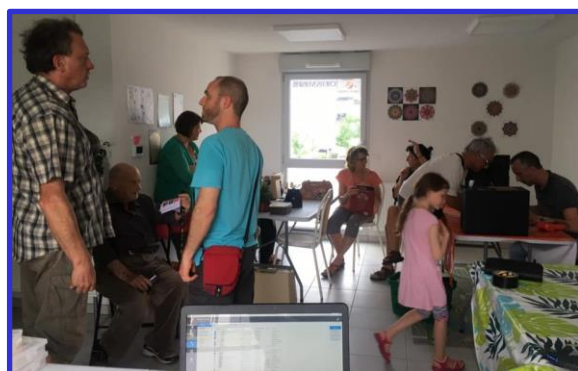


Rencontre Nationale : le 6 juin, une 40ne d'adhérents ont eu l'occasion de se rencontrer à Aix-les-bains

## 1<sup>ER</sup> REPAIR CAFE

Grâce aux bénévoles : Réparation d'un ventilateur avec Clément, "nettoyage" d'un ordinateur avec Julian, démontage et diagnostic pour une baffle avec Samuel, réparation et montage d'un meuble plastique avec Sandrine, couture de 2 pantalons avec Evelyne et accueil administratif avec Marylène...

Merci également à Francis qui nous a amené un grand lot de pinces, clefs... et à Bruno et Pierre qui se sont proposés pour venir aider à réparer au prochain rdv. Alors le 2 JUILLET, il ne manquera plus que vous !!



Blandine M. a proposé 2 séances de **pouring art** : créations abstraites et marbrées avec de l'acrylique fluide et de l'huile de silicone



Repas du dimanche ensoleillé au jardin partagé





# Agenda de JUILLET 2019 - Jacotot

Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06
<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-café et Dernière marche estivale avec Annick du pole Santé</p> <p>14h Atelier prévention environnement électromagnétique avec Blandine B</p>		<p>14h ou 16h selon météo <b>Jardin Partagé</b> Travaux collectifs</p>	<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-Café</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h cinéma sénior au Victoria « Venise n'est pas en Italie » 5€</p>	<p><b>Convivialité</b> Répit d'or Family avec Rémy et Estelle</p>
Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-café</p> <p>14h ou 16h selon météo <b>Jardin Partagé</b> Travaux collectifs</p>	<p>12h30 à 14h <b>Convivialité</b> Répit d'or Family avec Rémy et Nadège</p> <p>14h atelier créatif avec Blandine SUR INSCRIPTION</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-Café</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p>	
Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Dimanche 21
<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-café</p> <p>14h ou 16h selon météo <b>Jardin Partagé</b> Travaux collectifs</p>	<p>14h atelier créatif avec Blandine SUR INSCRIPTION</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-Café</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p>	<p>9h30 à 18h30</p> <p><b>SORTIE à Notre Dame des Gorges et visite CHAMONIX</b></p> <p>Sur inscription 10 € par personne</p>
Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-café</p> <p>14h ou 16h selon météo <b>Jardin Partagé</b> Travaux collectifs</p>	<p>12h30 à 14h <b>Convivialité</b> Répit d'or Family avec Rémy et Nadège</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause-Café avec Zaza</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h <b>Créativité</b> Carte d'anniversaire des adhérents avec Zaza</p>	

# Agenda de JUILLET 2019 - Matisse

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
<p>9h30 <b>Sport</b> Yoga avec Ako</p> <p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h <b>Convivialité</b> Belote</p>	<p>18h à 20h <b>REPAIR CAFE</b></p>	<p>14h <b>Jardin</b> Info sur le compostage collectif</p> <p>Exceptionnellement pas de gym</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause café</p> <p>14h cinéma sénior au Victoria « Venise n'est pas en Italie » 5€</p>
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
<p>9h30 <b>Sport</b> Yoga avec Ako</p> <p>Exceptionnellement pas de repas</p>		<p>18h <b>Sport</b> Gym avec Rosalie</p>		<p>Exceptionnellement pas de pause café</p>
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Vendredi 19	Dimanche 21
<p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h <b>Convivialité</b> Belote</p>		<p>18h <b>Sport</b> Gym avec Rosalie</p>	<p>Exceptionnellement pas de pause café</p>	<p>9h30 à 18h30</p> <p><b>SORTIE à Notre Dame des Gorges et visite CHAMONIX</b></p> <p>Sur inscription 10 € par personne</p>
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
<p>12h30 <b>Convivialité</b> Repas partagé</p> <p>14h <b>Convivialité</b> Atelier Couture</p>		<p>18h <b>Sport</b> Gym avec Rosalie</p>		<p>10h <b>Convivialité</b> Pause café</p>