

N°40

Avril 2019

AIX'TRA NEWS

www.aixlesbains.laressourcierenumerique.com

Association Aixoise pour un habitat intergénérationnel et solidaire, basée sur la convivialité, la solidarité et les économies du vivre ensemble.



Actualités Chers Voisins

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme - Le 2 Avril

A cette occasion, Lydie, la maman de Rémy, viendra à partir de 14h nous informer sur l'autisme et proposer un atelier « pâte à modeler maison ». C'est une journée « TOUS EN BLEU » !

Espace de vie sociale - Journée de travail

Suite à notre agrément « Espace de vie sociale » par la CAF, les gestionnaires animatrices ainsi que 2 référents, iront à une journée de travail sur les axes du projet social d'un espace de vie sociale qui se déroule le Samedi 06 Avril à Annecy

Association ELAN - Formation sur les cercles de justice restaurative

L'association ELAN (Espace libre des apprentissages naturels) tiendra une conférence sur les **cercles restauratifs le vendredi 05 Avril à 19h** à la maison des associations. Cette conférence sera suivie **d'une formation de 2j le 06 et le 07 Avril** à la maison des projets du Jacotot, 32 rue Edouard Colonne

Mise en place d'atelier « Réparation et bricolage »

Vous êtes bricoleurs et souhaitez mettre vos compétences au service des autres ? Vous n'êtes absolument pas bricoleur et vous souhaitez réparer vos objets plutôt que de les jeter ? **Rendez vous le Mardi 09 Avril à 18h** à la maison des projets du Matisse, 70 rue de la Plaine.

Nous réfléchissons ensemble au lancement d'un projet « Atelier réparation et bricolage » sur le territoire

Inauguration des composteurs à la résidence du Matisse

Le Jeudi 21 Mars, Grand Lac a installé 3 bacs destinés au compostage collectif dans la résidence du Matisse.

Cette aire de compostage sera inaugurée le **Vendredi 12 Avril à 16h**.

Ce sera l'occasion de former (donner tous les conseils d'utilisation), de donner les bio seaux aux futurs utilisateurs, et d'échanger autour d'un apéritif partagé.

Venez avec quelque chose à grignoter, et repartez avec votre pot de graines de capucines ou de radis !

Ateliers sur l'environnement électromagnétique

Après une conférence et un atelier en 2018, Blandine Bigeard nous propose pour 2019 un cycle de 4 ateliers-conseils (1 fois toutes les 2 semaines) en environnement électromagnétique. Ces ateliers seront construits d'un rendez vous sur l'autre en fonction des envies et des demandes des participants. Téléphone portable...WIFI....micro-onde.... et bien d'autres sujets pourront être abordés.

REJOIGNEZ-NOUS !

**Adhésion annuelle de
5€ par famille**



**Association CHERS VOISINS
Aix-les-Bains**

Deux maisons des projets :

**- JACOTOT, 32 rue Edouard
Colonne à Aix les Bains**

**- MATISSE, 70 rue de la
Plaine à Aix les Bains**

*Audrey : 06 14 56 06 05
a.tessier@recipro-cite.fr*

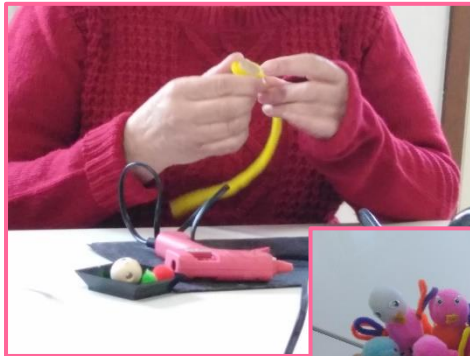
*Isabelle : 06 13 75 44 96
i.pras@recipro-cite.fr*

Suivez-nous sur

« Y'A DE LA VIE dans les MAISONS DES PROJETS »



En Février,
nous avons
partagé un
repas avec
les personnes
d'Accord'âge



Zaza a organisé un
atelier créatif autour
de Pâques !

Une belle réussite



Tous les Lundis midi, on se
retrouve aussi pour un repas
partagé au Matisse



L'avant-veille du Printemps, ce
fut le grand ménage à la maison
des projets du Jacotot.
Merci aux participantes !



Tous les Mardi matin, une dizaine de
marcheurs sont sur le top départ !

Pause-Café gourmande, le
vendredi matin au Matisse avec
dégustation de gâteau aux
pommes « fleurs ».
Un GRAND Merci à Evelyne, pour
sa pâte feuilletée faite maison !!



Agenda de AVRIL 2019 – Jacotot

Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06
<p>10h Convivialité Pause-café Ou Sport marche de 2h avec Annick ,</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px 0;"> <p>JOURNEE MONDIALE DE SENSIBILISATION A L'AUTISME</p> </div> <p>14h Sensibilisation à l'autisme et atelier pâte à modeler maison par Lydie</p>	<p>10h Peinture cabane avec l'accueil de loisirs</p> <p>Convivialité Répit d'Or avec Rémy</p>	<p>Bien être 10h30 Do In avec Maryse</p> <p>Jardin Partagé 14h Compostage collectif et travaux collectif du jardin</p>	<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>10h30 Réunion marché des créateurs</p> <p>12h30 Repas partagé</p> <p>14h Atelier créatif « Mix média » avec Blandine et Martine</p>	
Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
<p>10h Sport marche de 2h avec Annick</p> <p>10h-12h Séance d'hypnose collective avec Marie</p> <p>18h Lancement projet atelier réparation bricolage</p>	<p>10h Peinture cabane avec l'accueil de loisirs</p> <p>14h Bien être Atelier « Connaissance de soi » avec Maryse L</p>	<p>14h Bien être Atelier écoute et parole constructive et bienveillante avec Christian</p>	<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>12h30 Repas partagé</p> <p>14h Atelier créatif avec Martine</p>	<p>10h Aixtra Bio Atelier Fabriquer son cosmétique soi-même – sur inscription</p> <p>Convivialité Répit d'Or avec Rémy</p>
Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
<p>10h Convivialité Pause-café Ou Sport marche de 2h</p> <p>14h Atelier Tricote ton arbre avec Christine</p>	<p>Convivialité Répit d'Or avec Rémy</p> <p>14h Atelier créatif (personnages en perles) avec Zaza</p>	<p>Bien être 10h30 Do In avec Maryse</p>	<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>12h30 Repas partagé</p> <p>14h Atelier créatif avec Blandine et Martine (à confirmer)</p>	
Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
<p>10h Convivialité Pause-café (à confirmer)</p> <p>Ou Sport marche de 2h</p>		<p>14h Bien être Atelier écoute et parole constructive et bienveillante avec Christian</p>	<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>12h30 Repas partagé</p> <p>14h Atelier créatif avec Blandine et Martine (à confirmer)</p>	<p>Convivialité Répit d'Or avec Rémy</p>

Agenda d'Avril 2019 - Matisse

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
<p>9h30 Bien-être Yoga avec Ako</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé</p> <p>14h30 Convivialité Belote</p>	<p>14h15 Accorderie Atelier autour du jeu - sur inscription-</p>	<p>18h Sport Gym avec Rosalie</p>		<p>10h Convivialité Pause-Café</p>
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
<p>9h30 Bien-être Yoga avec Ako</p> <p>12h30 Convivialité Repas partagé</p>	<p>14h15 Accorderie Atelier autour du jeu - sur inscription-</p>	<p>18h Sport Gym avec Rosalie</p>		<p>10h Convivialité Pause-Café</p> <p>16h à 18h Lancement du compostage collectif avec GRAND LAC</p>
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<p>12h30 Convivialité Repas partagé</p>	<p>14h15 Accorderie Atelier autour du jeu - sur inscription-</p>	<p>18h Sport Gym avec Rosalie</p>		
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
<p>Férié</p>	<p>14h15 Accorderie Atelier autour du jeu - sur inscription-</p>	<p>18h Sport Gym avec Rosalie</p>		